

知らなきや損!!

FX投資で生き残る為の



マ

イ

ン

ド

# ～FX投資で生き残る為のマインド～

単刀直入に結論を話すと

**【投資は分析や取引のスキルを磨くよりもメンタルコントロールを身に付ける方が重要】**

という事です

**1回の取引で負けてしまい焦って負けを取り返そうとして**

**また取引したら負けが増えていって投資資金をゼロにしてしまう**なんて事は

よくある話です。(自分も投資歴8年で数百万の損失を抱えていました)

あくまで自分なりの思考や捉え方にはなりますが

**しっかり自分の中で投資におけるルールや考え方を**

**確立出来るようになれば一時的な感情をコントロール出来るようになり**

**欲を抑える事も出来るので安定して利益を積み上げていけるようになると思います**

# ～はじめに～

今回、【FX投資で生き残る為のマインド】コースをご購入いただきありがとうございます  
私は投資歴8年(為替4年、仮想通貨4年)※2024年現在、専門トレーダーの【Yasu】と言います。

投資初心者の方、なかなか勝てるようならないと悩んでいて

- ・何から学べば良いか分からない
- ・自分が勉強した事が正しいのかわからなくなってきた
- ・勝敗は半々なんだけど、なぜか損失の方が多い

など

色々あると思いますが投資をしている人は、いつか必ず通る道。

自分の場合は過去に500万円以上の損失を抱えたり

リアルタイムで120万円を30分で失われる瞬間を見るなど様々ありました

そんな自分が今では過去の損失を全て取り返し年間収益はプラスで終え、専門トレーダーとして活動出来ています。

今回のコースも含め何種類かのコースに分けて自分が培ってきた知識や経験を執筆しているので  
そのままマネるもよし内容を噛み砕き、皆さん一人一人の中に取り込んで皆さんなりの手法を作って行っていただければ幸いです

# <目次>

- <投資業界の捉え方>
- <投資とは>
- <投資の心構え>
- <投資の捉え方>
- <マイルール>

# <投資業界の捉え方>

まず自分は

【投資は負けるのが当たり前】 【負けは必然、勝ちは偶然】

で、生き残れる人(安定して稼げる人)は一握り。

さらに、その中でも億り人や専門トレーダーになれる人はもっと少ないと思っています。

なぜそう思うかと言うとほとんどの人が

インジケーターだったりファンダメンタル(経済指標)を

理解できればすぐに稼げる。とか、他の人のトレードを真似れば勝てると思って

浅はかな考えで投資を始めて結局うまくいかなくて

資産を全て溶かして投資から離れてる人が多いからだと感じてます

インジケーターやファンダメンタルを覚えるのも大切ですが  
実はそれよりも【負けるのは当たり前前の世界で生き残っている人はどういう考え方でいるのか】  
という思考面(メンタル面)それが一番大切な土台だと思ってます

例えば【家】建てるのに、どんなに豊富な知識や最新技術を使って  
耐震強度抜群の家を建てたとしてもその家を建てる為の地盤が何かあればすぐに揺らぐ場所だったら  
簡単に崩壊するのはイメージできると思います

それと同じで投資も豊富な知識やスキルを使ってトレードをしてても  
急騰や急落で焦って値動きに振り回されるような思考やメンタルでいたら資産は増えるどころか  
減っていくので感情に支配されない。もしくは欲を抑えることができるような思考や  
メンタルコントロールが出来るようになる事が今後、長い目で見て  
安定して利益を積み上げられるトレーダーになるのに必要です

# <投資とは>

投資の定義は

【中長期的な目線で自己資金を増やすこと】

決して稼ぐことではありません

本来投資というのは

【教育や老後資金など今すぐ必要とならなくても将来のために増やしておく資産形成の方法】

なので、その認識が間違っていると稼ぎたいとか損を出したくない。

目先利益を求めやすくなったり損失を取り返すために無理なレバレッジやロッドで取引したり、その結果余計な焦りとかバイアスに支配されやすい精神

状態になりやすく抜け出せず、さらに

損失を増やす負のスパイラルに陥るようになります。

しかし、認識が正しく

【目先の利益よりも長い目でコツコツ少額の利益を積み重ねること】

を意識していれば感情や欲に支配されにくく

それらを抑えることができた状態でこれからの

知識の武装だったりトレードができる様になります。

# <投資の心構え>

身に付けた(インプットした)知識は、

【SNSや実際の取引を通じてアウトプットをする事が早く成長する為の重要なステップ】です  
実際に取引をしたりトレードノート代わりにSNS発信などのアウトプットをして

【検証と改善】を積み重ねて自分の中に落とし込んでいく作業が重要

投資で安定して資産を増やすためにはスポーツの筋トレとか基礎練習と同じで地道に徹底して練習しそ  
して

【私生活でも様々な誘惑に流されず自分自身を律すること(習慣化すること)。】

投資の世界はほとんどが負けるのが当たり前だからこそ

【勝ちも偶然負けは必然】

っていう形で認識をしていくことそれが一番心構えとしては大切です。

・最初から資産を大きく増やすことにはこだわらない

目先の利益を優先すると十分な実力がついていないのに

根拠のない無理な取引が多くなって逆に損失が増えて何度も退場することになる。

そんなことが結構多いです

無数ある取引チャンスから少しでも勝<sup>④</sup>がなくて優位性のあるポイントを見

つけ出してリスク管理を徹底した上で取引することで

初めて安定したパフォーマンスで取引ができると思います

そして知識が高まっていけばその安定したトレードにおいて利益も

あとからついてきます

だからこそ利益よりも知識を優先させましょう

- ・ 全ての責任は自分にある

人と言うのは**失敗の原因**を

自分自身じゃなくて他人や環境、あとは学ぶのに使った教材など

他のものに責任転嫁する傾向があります

スポーツやビジネスなどで成果を上げて成功している人で周りの

せいにして人ってほとんどいません

自分も元経営者だったのでその辺はよくわかってるんですけど

**うまくいかない原因を周りに責任転嫁するっていうことはすっごく簡単なんですけど**

**その行為って自分の今後の為を考えれば正直何も得られません**

なので**全ての結果は自分の責任という考えを持つ**ことで投資と真摯に向き合うことができ

初めて実力を高めていけると思います。

- ・ 投資は余剰資金で運用し生活費を使わない

投資というのは生活費を削ってやるものじゃなくて余剰資金の範囲内でやることが大前提です

余剰資金とは月収から、その月に必要な生活費と急遽お金が必要な場面の時に使える資金を抜いた余りのお金の事を言います

言葉を変えればすべて失っても生活に困らない範囲のお金ってということです

そのお金の中でやることで

メンタルに余裕ができてストレスを軽減した状態でトレードに挑めます

これが資金管理の面で一番重要です

・必ず勝てる方法っていうのは存在しない

**ワンパターンで資産を増やせる方法は存在せず**

相場環境に応じて臨機応変にいろんな種類の手法を

使いこなすっていうことが必要だと思います

結論、それを使いこなせるだけの実力を高めるしかないので

やはり**資産を増やすっていうことを優先するよりも**

**知識を優先させる**っていうことを

念頭において日々勉強、取引をやっていってほしいなと思います

・勝④にこだわらずトータルでの利益を目指す

FXで勝④80%とか60%って出せる人はほとんどいなくて  
そんな人は何を重視してるのかっていうと勝率じゃなくて

## 【リスクリワード】

を重要視してます

リスクリワードとは損失幅と利益幅の比④です

例を挙げると勝率30%の人でもリスクリワードを損失【1】対利益【3】という比率でトレードをした場合トレードをすればするほど利益は蓄積されるということです

手法というのは本来リスクリワード、ロット管理、資金管理などを含めた一連のトレード全体の動作を示すもので表面的な勝④にこだわることではないです

## ・投資家心理に関係ない手法は意味がない

これは何かというとチャートには売買の  
思惑が詰まっていてチャートを読み解くことは裏を返せば  
投資家心理を読み解くことと同じということです

ここで間違えないで欲しいことは

【多数の複雑なインジケーターを使って

設定値を最適化して機能しているかのように錯覚をしないこと】

一見、高度に見える手法でも大衆心理とかけ離れた設定にしまえば

機能せずうまくトレードができません

あくまでインジケータは

**【チャートから読み解ける情報を分かりやすく視覚化してくれる補助ツールである】**と

いうことは忘れてはいけません

それよりも

**【ダウ理論】**

**【レジスタンスライン、サポートライン、トレンドライン、チャネル】**

**【ローソク足パターン、チャートパターン】**

**【フィボナッチ・リトレースメント】**

**【エリオット波動】**

**【ファンダメンタル】**

など、チャート自体から分析出来る誰もが目に見えて平等に扱える手法で

投資家心理や売買の思惑が絡まった水準を見つけ出して

損切りトレンドの切り替えなどの隙について取引する方がよほど大衆心理に適合した手法です

## ・損切り

損切りとはFXで資産を増やす為の必要なコストです

裏を返すと成功している人は例外なく負け方がうまいということなんですが

FXは投資である以上、損益というリスクは避けられず損益といかにかうまく付き合っていくか。

リスクリワードの設定がFXで資産を増やしていく上でとても大切なことです

FXで成功している人は例外なく負け方がうまいということをもっと細かく言うと

【エントリー前にどこで損切りするかを明確化している】

【一度決めた損切りラインを遠ざけたり消したりしていない】

【リスクに見合うだけのリターンがあるか】

を常に考えていて、この3点が負け方がうまい人の共通するポイントと

自分は多くのトレーダーさんを見て感じてます

ちなみに**損切りの目安**っていうのは  
**口座内資金の大体2%**で  
抑えてる人が多くそれに合わせてレバレッジや  
ロットの見直しをしているように思います  
なのでこういったところを意識しながら  
手法、資金管理、取引をしていくと良いでしょう

例) 口座資金	1万円の場合	→1回のトレード損失額	200円
口座資金	10万円の場合	→1回のトレード損失額	2000円
口座資金	100万円の場合	→1回のトレード損失額	20000円
口座資金	1000万円の場合	→1回のトレード損失額	200000円

# <投資の捉え方>

投資自体やトレーダーとしての成長過程の捉え方と言うのは  
あくまで自分の価値観ですが

トレーダーとしての成長過程 = 【RPG(ロールプレイングゲーム)】

投資 = 【戦略シミュレーションゲーム】

として捉えています

RPGは敵を倒して雑魚キャラを倒して経験値お金を手に入れて武器防具を新調し  
プレイヤーのレベルを上げながら魔法などを覚えて様々な戦い方でボスを倒す  
簡単に説明するとこんな感じだと思います

それをトレーダーとしての成長過程に置き換えると

ゲームのプレイヤーレベル=投資家としてのレベル

経験値=取引回数

獲得できるお金=利益

武器=取引手法

防具=知識や資金管理

ゲームオーバー=全資金を溶かす(ゼロカット)

ラスボス=投資家としての最終目標

と言う風に考えています

それに対して**戦略シミュレーションゲーム**っていうのは

敵軍の状況戦力だったり環境だったりに応じて自分自身の兵士の配置戦力の分配

撤退条件などを考えて様々な戦略を使い敵軍を倒して勝利するっていう感じだと思います

投資に置き換えると

敵軍の状況 = チャートのトレンド、アメリカの経済状況、自分の状況(口座内資金)戦

力分配、戦力の配置 = エントリーポイント、エントリータイミング、レバレッジやロット戦

術 = 取引の戦略

撤退、敗北 = 損切り、口座内資金を全部失う(ゼロカット)

勝利 = 利益獲得

という風に置き換えてます

敵の事だけじゃなくて自分の事も把握できてない状態で戦闘をしても

状況が変わる度に焦って判断能力が低下して自滅するなり敵にやられるっていうのは

当たり前のことだと思います

投資で例えるのであれば**相場の分析、資金管理、状況の変化に  
臨機応変に対応できるような戦術戦略の構築**

利確ポイントだったり損切りポイントの**明確化**が不十分であれば

**損切りだったり含み損を抱えて増加するのが当たり前**という可能性が高くなる

ということになるので**重要なのは**

**【エントリーの前に事前の準備がどれだけできてるか】**

十分準備ができていれば急騰、急落、いろんな状況の変化においても精神状態は  
一定で冷静に事前に準備した戦略に切り替えれば自分に有利な戦況に持ち込むことができ**確  
実に利益に変えることができる**と思います

ゲームの中で言えば雑魚キャラを倒してレベルとか武器を上げないとラスボスどころか

プレー中でゲームオーバーになることは当たり前だと思います

レベル1のキャラが一気にラスボスを倒せるとしたら

それはもう天才か、もしくは改造してチートプレイをしているかのどちらかしかないと思いますし、

それを投資で例えるなら**最初から爆益だったり投資家としても最終目標ばかりに目を向けるのは**

**危ないこと**で確実に達成するためにコツコツ経験値を貯めて

自分の投資家としてのレベルや、それに見合った手法知識の質を上げて

トレーダーとしての自信をつけた上で最終目標を達成する

一人一人の成長計画を作って継続して実行するのが大切だと思います

# <マイルール>

マイルールで大事なことは

感情に支配されず継続し続けてもストレスを感じることが  
ない自分だけのルールを作るのが前提です

マイルールの作成例で言うと取引におけるレバレッジ、ロッド、リスクリワードの設定損  
切り、利確ポイントの明確化

ゼロカされてしまった時の再入金金額だったり回数や

1ヶ月だったり、週1週間に1回とかの出金のスパンや、1度の出金の金額を固定したり

特殊な例として感情に支配されない売買ルールと

徹底的な練習を日課にする

なぜかという

人間なので感情を完全に捨て去る事は出来ないので常にメンタルコントロールしている状態が  
当たり前になる様に習慣化する必要があります

**メンタルの状態がFXの結果に多大な影響を及ぼす**ので

その影響を最小限に抑えることが重要で

そのためにも**明確な売買ルールを身につけるまで決定的に練習をすることが必要**です

FXをしていて不安になる理由は自分の中に

**軸となるルールや手法が存在せず**

そうなると投資をしていく中で精神的には不安になってきてしまう

そうなら無い為にもスポーツと同じで手法の方が染み付くまで同じフォームで練習をする

**継続は力なり**って言葉があるようにやはり**継続をし続ける**ってことが**重要**と思います

特殊なマイルールとして

【投資成功するために今まで交流のあった人間関係を徹底的に見直す】

FXで成功するためには**トレードに専念するための環境整備も実は必要**だったりします

環境というのは大きく**ヒト、物、情報**の3つがあって  
【**人生を変えるならまず付き合う人を変えましょう**】

とよく言われます

自分の周りにはいる10人の平均年収が自分の年収になるといういわゆる

【**つるみの法則**】

というのがあり

簡単に言うと類は友を呼ぶという言葉があるように

人間ってというのは自分と似た趣味、収入、経歴の一緒の人といることが多くそれはなぜかいうと共通することが多いから一緒にいて心地がいいからです

しかし現状に満足せずに成長し続けたいのなら

自分が目指す場所、目標にいる人たちと一緒にいるか

それが難しければ自分にとって有益な情報を発信している方の  
情報だけを集中して仕入れるようにする

(情報化社会の発展で色々な情報を仕入れやすくなった分、  
逆に情報が多すぎる結果、自分のトレードのノイズに成り兼ねない為)

そうやって自分自身が成長しやすい環境を作っていくということも  
特殊なルールではありますけど設定することも必要と思います